

सेमन्या कण्वधाटी

RNI No.: UTTIN/2013/54659

वर्ष-12

अंक-12

हरिद्वार, गुरुवार, 01 मई, 2025

मूल्य-दो रुपया मात्र

पृष्ठ-8

गंगोत्री - यमुनोत्री के कपाट खुले, मोदी के नाम पर पहली पूजा

उत्तरकाशी। गंगोत्री और यमुनोत्री धाम के कपाट बुधवार को अक्षय तृतीया के पावन पर्व पर वैदिक मंत्रोच्चारण और पूजा-अर्चना के साथ श्रद्धालुओं के दर्शनार्थ खोल दिए गए। इसके साथ ही उत्तराखण्ड की चारधाम यात्रा 2025 का भी शुभारंभ हो गया है। मुख्यमंत्री श्री पुष्कर सिंह धामी ने दोनों धामों में कपाटोद्घाटन समारोह में संकल्प लेकर प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नाम से पहली पूजा की और चारधाम यात्रा के सफल आयोजन तथा देश-प्रदेश की सुख समृद्धि एवं खुशहाली की मंगल कामना की है। श्री पुष्कर सिंह धामी यमुनोत्री धाम के कपाटोद्घाटन में पहुंचने वाले पहले मुख्यमंत्री हैं। इस अवसर पर गंगोत्री एवं यमुनोत्री मंदिर के ऊपर हैलीकॉप्टर से पुष्प वर्षा की गई।

धार्मिक परंपराओं के अनुसार बुधवार सुबह मां गंगा की उत्सव डोली भैरव भाटी स्थित भैरव मंदिर से चलकर गंगोत्री धाम पहुंची। गंगोत्री धाम में विशेष पूजा-अधिषेक के साथ पूर्वाह 11 बजकर 55 मिनट पर यमुनोत्री धाम के कपाट श्रद्धालुओं के दर्शनार्थ खोले गए। कपाट खुलने के अवसर पर देश-विदेश से आए हजारों श्रद्धालुओं ने अखंड ज्योति के दर्शन किये तथा गंगा और यमुना में स्नान कर पुण्य अर्जित किया।



गंगोत्री एवं यमुनोत्री धाम के कपाटोद्घाटन समारोहों में प्रतिभाग करते हुए मुख्यमंत्री श्री पुष्कर सिंह धामी ने मां गंगा एवं यमुना के मंदिरों में शीश नवाया और विशेष पूजा-अर्चना की। श्री धामी ने दोनों धामों में पहुंची लोक देवताओं की डोलियों से भी आशीष प्राप्त किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने कहा कि अक्षय तृतीया के पावन पर्व पर

चारधाम यात्रा का विधिवत शुभारंभ हो गया है। उत्तराखण्ड के चारधाम देश-विदेश के श्रद्धालुओं के लिए आस्था के प्रमुख केन्द्र हैं और इन धामों की यात्रा का सौभाग्य प्राप्त करने की आकांक्षा हर श्रद्धालु के मन में रहती है। मुख्यमंत्री ने कहा कि सुरक्षित और सुव्यवस्थित चारधाम यात्रा के लिए राज्य में व्यापक प्रबंध किये गये हैं। श्रद्धालुओं की सुविधा

और सुगमता को ध्यान में रखते सभी मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध कराने के प्रयास किये गये हैं। उन्होंने कहा कि चारधाम यात्रा में श्रद्धालु को मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध कराने के साथ ही यात्रायात प्रबंधन पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है। मुख्यमंत्री ने कहा कि अतिथि देवो भवः की पंरपरा के अनुसार हमारा प्रयास है कि चारधाम यात्रा पर आने वाले सभी श्रद्धालु देवभूमि उत्तराखण्ड से दिव्य धामों के शुभाशीष के साथ ही यात्रा का सुखद अनुभव लेकर जाए। मुख्यमंत्री ने ग्रीन और क्लीन चारधाम यात्रा के आयोजन के लिए सभी लोगों से सहयोग की अपील भी की है।

गंगोत्री धाम में कपाटोद्घाटन के अवसर पर विधायक श्री सुरेश चौहान, गंगोत्री मंदिर समिति के अध्यक्ष श्री धर्मानंद सेमवाल, सचिव श्री सुरेश सेमवाल, पूर्व विधायक विजय पाल सजवाण, भाजपा जिलाध्यक्ष श्री नारेंद्र चौहान, श्री किशोर भट्ट, जिलाधिकारी उत्तरकाशी डॉ. मेहरबान सिंह बिष्ट, पुलिस अधीक्षक सरिता डोबाल, आदि मौजूद थे। यमुनोत्री धाम में कपाटोद्घाटन के अवसर पर मुख्य विकास अधिकारी उत्तरकाशी श्री एस.एल सेमवाल, उप जिलाधिकारी बृजेश कुमार तिवारी, यमुनोत्री मंदिर समिति के उपाध्यक्ष श्री संजीव उनियाल, सचिव श्री सुनील उनियाल भी मौजूद थे।

हरिद्वार : भाजपा का कांग्रेस पर तीखा प्रहार, संविधान बचाओ यात्रा को बताया 'भ्रम का जाल'



हरिद्वार, संवाददाता। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के वरिष्ठ नेता और पूर्व राज्य दर्जा मंत्री मथुरा दत्त जोशी ने आज हरिद्वार प्रेस क्लब में आयोजित एक प्रेस वार्ता में कांग्रेस पार्टी पर जमकर हमला बोला। उन्होंने कांग्रेस की संविधान बचाओ यात्रा को देश को गुमराह करने और अराजकता फैलाने की साजिश करार दिया। जोशी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भारत तेजी से विकास की ओर अग्रसर है, जबकि कांग्रेस और उसके सहयोगी दल अपने नकारात्मक रवैये के कारण राजनीतिक रूप से हाशिए पर जा रहे हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस हताशा में झूठ और भ्रम की राजनीति कर रही है। उन्होंने कांग्रेस के संविधान बचाने के दावों को खोखला बताते हुए कहा कि जिस पार्टी ने लोकतंत्र

और संविधान का खन किया है, वह आज संविधान बचाने की बात कर रही है। जोशी ने आपातकाल को भारतीय लोकतांत्रिक इतिहास का सबसे काला अध्याय बताया और आरोप लगाया कि तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी ने अपने सिंहासन को बचाने के लिए लोकतंत्र को बंधक बना लिया था। उन्होंने धारा 356 के दुरुपयोग को कांग्रेस का दूसरा सबसे बड़ा पाप बताया और कहा कि कांग्रेस ने अपने राजनीतिक फायदे के लिए चुनी हुई सरकारों को बार-बार गिराया।

उन्होंने संविधान में छेड़गढ़ करने और उसे कमजोर करने के कांग्रेस के लंबे इतिहास का भी जिक्र किया। जोशी ने कहा कि कांग्रेस ने संविधान के विपरीत जाकर जम्मू-कश्मीर में धारा 370 लागू कर उसे देश से अलग करने का पाप

किया। उन्होंने मुस्लिम महिलाओं को तीन तलाक से मुक्ति दिलाने और वक्फ बोर्ड की माफियागिरी को खत्म करने के लिए मोदी सरकार के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने कांग्रेस पर संवैधानिक संस्थाओं का अपमान करने और सेना का मनोबल तोड़ने का भी आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि कांग्रेस ने राष्ट्रपति और उपराष्ट्रपति जैसे शीर्ष पदों पर बैठे लोगों का भी अपमान किया है।

जोशी ने कांग्रेस के उन कार्यों की भी चर्चा की, जिनके द्वारा कांग्रेस ने संवैधानिक संस्थाओं का अपमान किया जैसे 1949 में धारा 370 लागू करना, 1954 में वक्फ कानून लाना, 1975 में आपातकाल लागाना, 1985 में शाहबानो मामले में सुप्रीम कोर्ट के फैसले को पलटना, 2013 में वक्फ बोर्ड को भू-माफिया बोर्ड में बदलना और सोनिया गांधी को सुपर पीएम के रूप में स्थापित करना।

उन्होंने कहा कि राहुल गांधी, जिन्होंने सार्वजनिक रूप से अपनी ही सरकार के अध्यादेश को फाड़ा था, आज संविधान बचाने की बात कर रहे हैं। उन्होंने कांग्रेस पर बाबा साहेब अंबेडकर और संविधान के सम्मान में संविधान दिवस मनाने का विरोध करने का भी आरोप लगाया।

हरिद्वार सिड्कुल थाने को मिला अपना भवन, डीपीजी ने किया उद्घाटन



हरिद्वार। औद्योगिक क्षेत्र सिड्कुल को लंबे इंतजार के बाद आखिरकार नए थाने की सौगत मिल गई। अभी तक पुलिस चौकी के भवन में चल रहे सिड्कुल थाने को अब अपना नया भवन मिलने जा रहा है। पुलिस महानिदेशक दीपम सेठ ने मंगलवार को सिड्कुल स्थित आईएमसी चौक पर प्रस्तावित थाना भवन का विधिवत शिलान्यास किया। नया भवन अत्याधुनिक सुविधाओं से लैस होगा। औद्योगिक क्षेत्र के लिए वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक प्रमेंद्र डोबाल की इस शानदार पहल से सिड्कुल के उद्यमियों के अलावा आम जनता को भी लाभ मिलेगा। इस अवसर पर जिलाधिकारी कर्मन्द सिंह, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक प्रमेंद्र सिंह डोबाल सहित पुलिस विभाग के अन्य वरिष्ठ अधिकारी मौजूद रहे। दीपम सेठ को मौके पर सेरिमोनियल गार्ड की ओर से सलामी दी गई। इसके उपरांत उन्होंने वैदिक रीति से पूजा-अर्चना कर निर्माण कार्य का शुभारंभ किया। क्षेत्रवासियों द्वारा लंबे समय से नए थाना भवन की मांग की जा रही थी, जो अब पूरी होती दिख रही है। नया थाना भवन औद्योगिक क्षेत्र की जरूरतों को ध्यान में रखते हुए अत्याधुनिक सुविधाओं से युक्त बनाया जाएगा। पुलिस प्रशासन के अनुसार भवन का स्वरूप वर्तमान चुनौतियों और भविष्य की आवश्यकताओं को ध्यान में रखकर तैयार किया गया है। वर्तमान में संचालित थाना सिड्कुल को इसी भवन में स्थानांतरित किया जाएगा। शिलान्यास कार्यक्रम में अपराध निरीक्षक जितेन्द्र मेहरा, नगर क्षेत्राधिकारी पंकज गैरोला, क्षेत्राधिकारी सदर जितेन्द्र चौधरी, सिड्कुल थाना प्रभारी मनोहर सिंह भंडारी, वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक नंदकिशोर गवाड़ी सहित अनेक अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित रहे। एसएसपी प्रमेंद्र डोबाल ने बताया कि नया भवन न केवल पुलिस बल की कार्यक्षमता को बढ़ाएगा, बल्कि उद्यमियों व आमजन को बेतर सुरक्षा और त्वरित सेवाएं उपलब्ध कराएगा। पुलिस महानिदेशक दीपम सेठ ने अपने संबोधन में कहा कि उत्तराखण्ड पुलिस जनता की सेवा, सुरक्षा और विश्वास के प्रति पूरी तरह प्रतिबद्ध है। बेहतर कानून व्यवस्था के लिए टोस भैंटिक ढांचे की आवश्यकता होती है, और यह नया थाना भवन उसी दिशा में एक सशक्त कदम है।

सत्यपादकीय

उत्तराखण्ड में छिपे शत्रु

उत्तराखण्ड, देवभूमि के शांत आंचल में, एक चिंताजनक सच्चाई सामने आई है। यहां, लगभग 250 पाकिस्तानी नागरिकों की पहचान की गई है, जिनमें से दो को पहले ही वापस भेजा जा चुका है और आज एक और की बारी है। यह खबर न केवल चौंकाने वाली है, बल्कि हमारी सुरक्षा व्यवस्था और राज्य की संवेदनशीलता पर भी गंभीर प्रश्न खड़े करती है। पहलगाम में हुए कायराना आतंकी हमले के बाद, प्रधानमंत्री नंदें मोदी और केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह की अध्यक्षता में हुई उच्च-स्तरीय बैठक ने इस दिशा में कार्रवाई को गति दी है, यह स्वागत योग्य कदम है। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने जिस तत्परता से इस मामले को संज्ञान में लिया है और पुलिस महानिदेशक को त्वरित कार्रवाई के निर्देश दिए हैं, वह सराहनीय है। यह स्पष्ट संदेश देता है कि हमारी सरकार राष्ट्रीय सुरक्षा के साथ किसी भी प्रकार का समझौता करने के मूड में नहीं है। हालांकि, कुछ सवाल अभी भी अनुसूचित हैं। ये पाकिस्तानी नागरिक कब और कैसे उत्तराखण्ड में दाखिल हुए? क्या इनके पास वैध दस्तावेज थे या इन्होंने धोखे से पहचान छिपाई? इन्हें लंबे समय तक ये हमारी सुरक्षा एजेंसियों की नज़रों से कैसे बचे रहे? यह हमारी खुफिया तंत्र और सीमा सुरक्षा पर एक बड़ा प्रश्न चढ़ा रहा है। यह केवल कानून और व्यवस्था का मामला नहीं है, बल्कि हमारी राष्ट्रीय सुरक्षा और संप्रभुता का विषय है। एक सीमावर्ती राज्य होने के नाते, उत्तराखण्ड की भौगोलिक स्थिति इसे और भी संवेदनशील बनाती है। यहां किसी भी बाहरी तत्व की उपस्थिति, खासकर ऐसे समय में जब सीमा पार आतंकवाद एक गंभीर खतरा बना हुआ है, हमारी आंतरिक सुरक्षा के लिए खतरा पैदा कर सकती है। हमें यह नहीं भूलना चाहिए कि शत्रु केवल सीमा पर बंदूक लेकर खड़ा नहीं होता, वह हमारे बीच घुलमिलकर भी हमारी जड़ों को कमज़ोर करने की कोशिश कर सकता है। इन चिह्नित पाकिस्तानी नागरिकों की मंशा क्या है, यह गहन जांच का विषय है। कहीं ये किसी नापाक साजिश का हिस्सा तो नहीं? क्या इनका इस्तेमाल हमारी शांति और स्थिरता को भंग करने के लिए किया जा सकता है? सरकार को न केवल इन चिह्नित नागरिकों को वापस भेजने की प्रक्रिया को तेज करना होगा, बल्कि यह भी सुनिश्चित करना होगा कि भविष्य में कोई भी अवैध रूप से हमारे राज्य में प्रवेश न कर सके। इसके लिए सीमा सुरक्षा को और मजबूत करें, खुफिया तंत्र को अधिक प्रभावी बनाएं और स्थानीय स्तर पर पहचान प्रक्रियाओं को दुरुस्त करने की आवश्यकता है। उत्तराखण्ड के नागरिकों के रूप में, हमें भी सतर्क रहने और किसी भी संदिग्ध गतिविधि की सूचना तुरंत प्रशासन को देने की जिम्मेदारी निभानी होगी। यह हमारी सामूहिक सुरक्षा का प्रश्न है और इसमें हर नागरिक का योगदान महत्वपूर्ण है। यह समय complacenc4 का नहीं, बल्कि सतर्कता और दृढ़ कार्रवाई का है। हमें अपनी धरती को उन सभी तत्वों से मुक्त करना होगा जो हमारी शांति और सुरक्षा के लिए खतरा हैं। मुख्यमंत्री धामी ने जो पहल की है, उसे एक निर्णयक मुकाम तक पहुंचाना होगा, ताकि देवभूमि हमेशा सुरक्षित और शांत बनी रहे। यह केवल 250 व्यक्तियों का मामला नहीं है, यह हमारी राष्ट्रीय अस्मिता और सुरक्षा का प्रश्न है, जिस पर किसी भी प्रकार की ढिलाई अक्षम्य होगी।

शांति सभी के लिए हितकर

जम्मू-कश्मीर विधानसभा में वक्फ (संशोधन) अधिनियम को लेकर जो नजारा पेश आया उसमें एक साथ कई स्थितियाँ झलकती हैं। सत्तारूढ़ नेशनल कॉन्फ्रेंस के एक सदस्य ने स्थगन प्रस्ताव रखा कि सारा काम रोक कर वक्फ अधिनियम पर चर्चा की जाए और इसके विरोध में उसी तरह प्रस्ताव पारित किया जाए जिस तरह तमिलनाडु विधानसभा में किया गया। एक सदस्य ने कहा कि जब 6 फीसद मुस्लिम आबादी वाला तमिलनाडु वक्फ अधिनियम के खिलाफ प्रस्ताव पारित कर सकता है तो मुस्लिम बहुल आबादी वाला जम्मू-कश्मीर क्यों नहीं यानी यहां वक्फ अधिनियम का विरोध मुस्लिम दृष्टिकोण से है। जब जम्मू-कश्मीर भाजपा के विधायक इस तरह के प्रस्ताव का विरोध करते हैं तब यह मामला सीधे-सीधे हिन्दू-मुसलमान का हो जाता है। लेकिन जब नेशनल कॉन्फ्रेंस द्वारा चयनित विधानसभा अध्यक्ष पार्टी के प्रस्ताव को मंजूरी नहीं देता और तमिलनाडु की तुलना पर कहता है कि इस समय यह मामला न्यायालय में विचाराधीन है जबकि तमिलनाडु में उस समय प्रस्ताव पास हुआ था जब मामला न्यायालय में नहीं गया था। लेकिन पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी (पीडीपी) और नेशनल कॉन्फ्रेंस और कुछ निर्दलीय मुस्लिम विधायकों ने अध्यक्ष की बात को नकार दिया तो हंगामा यहां तक बढ़ा कि 'भारत माता की जय' और 'अल्लाह हू अक्बर' के नारे लगने लगे, धक्का-मुक्की हुई, हाथापाई भी हुई। मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला की कोशिश यह दिखाई दी कि वह वक्फ अधिनियम का विरोध करते हुए भी दिखाई दें, मगर वास्तव में विरोध नहीं करें। जम्मू-कश्मीर की यह स्थिति मजबूत, राजनीति और सत्ता के तेजी से बिगड़ते संतुलन का प्रतीक है। विधानसभा में जिस तरह की सांप्रदायिक कटुता दिखाई दी अगर वह सदन से बाहर प्रसारित होती है तो जम्मू-कश्मीर इस समय थोड़ी शांति से जी रहा है, फिर से उपद्रवी हालात की ओर मुड़ सकता है। ऐसी सूरत में मुख्यमंत्री उमर की यह जिम्मेदारी बनती है कि वह इस मामले को यथाशीघ्र शांत करें और इसे अराजकवादी तत्वों के हाथ में पहुंचने से रोकें। केंद्र सरकार को भी इस मामले को हलके में नहीं लेना चाहिए। भाजपा और मुस्लिम नेताओं की भी इसमें जिम्मेदारी बनती है कि इस मुद्दे पर वे लोगों को अनावश्यक तौर पर न भड़काएं क्योंकि शांति सभी के लिए हितकर है। इस पर गंभीरता से विचार होना चाहिए।

पहलगाम हमला: राजनीति नहीं अब रणनीति तय करने की आवश्यकता

(संदीप सृजन)

पहलगाम की बैसरन घाटी, जिसे मिनी स्ट्रिट-जरलैंड के नाम से जाना जाता है, एक लोकप्रिय पर्यटन स्थल है। यहां हुए हमले की याइमिंग कई मायनों में महत्वपूर्ण है। सबसे पहले, यह हमला तब हुआ जब अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वेंस भारत के दौरे पर थे। दूसरा, यह अमरनाथ यात्रा के शुरू होने से ठीक पहले हुआ, जो कश्मीर में पर्यटन और धार्मिक गतिविधियों का प्रमुख समय होता है। तीसरा, पाकिस्तान के सेना प्रमुख जनरल असिम मुनीर के हालिया बायान, जिसमें उहोंने कश्मीर को पाकिस्तान की जुगल बेन (जीवन रेखा) बताया था, ने इस हमले को एक सुनियोजित भू-राजनीतिक कदम के रूप में देखने का आधार दिया। इस हमले का तरीका भी चिंताजनक है। आतंकियों ने पर्यटकों को निशाना बनाया, उनकी धार्मिक पहचान पूछी, और हिंदू नामों वाले लोगों पर गोलियां चलाईं। यह रणनीति न केवल सांप्रदायिक तनाव को भड़काने की कोशिश थी, बल्कि कश्मीर के पर्यटन उद्योग को नुकसान पहुंचाने और भारत की छवि को अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर धूमिल करने का प्रयास थी। यह हमला 2000 के छत्तीसिंहपुरा नरसंहार और 2023 में हमास द्वारा इजरायल पर किए गए हमले की याद दिलाता है, जिससे अंतर्राष्ट्रीय आतंकी गठजोड़ की आशंका बढ़ी।

पहलगाम हमले को राजनीतिक चश्मे से देखने की प्रवृत्ति स्वाभाविक है, खासकर तब जब भारत में हर घटना को सत्तारूढ़ और विपक्षी दलों के बीच वोट बैंक की राजनीति से जोड़ जाता है। कुछ नेताओं ने इस हमले को धार्मिक आधार पर सांप्रदायिक रूप में देने की कोशिश की, जबकि अन्य ने सरकार की सुरक्षा नीतियों पर सवाल उठाए। हालांकि, इस दृष्टिकोण से केवल अल्पकालिक राजनीतिक लाभ हो सकता है, लेकिन यह दीर्घकालिक रणनीतिक अवसरों को नजरअंदाज करता है।

यह हमला भारत के लिए एक रणनीतिक अवसर है सुरक्षा तंत्र को मजबूत करने का। पहलगाम हमले ने भारत की सुरक्षा व्यवस्था में खामियों को उजागर किया। खुफिया जानकारी की कमी, पर्यटक स्थलों पर अपर्याप्त सुरक्षा, और आतंकियों की घुसपैठ की आसानी ने सवाल उठाए। यह भारत के लिए अपनी खुफिया एजेंसियों, जैसे रोड और आईबी, को और सशक्त करने का अवसर है। राष्ट्रीय सुरक्षा गार्ड (एनएसजी) और अन्य आतंकवाद-रोधी इकाइयों को पर्यटक स्थलों और संवेदनशील क्षेत्रों में स्थायी रूप से तैनात करने की रणनीति पर विचार किया जा सकता है। इसके अलावा, ड्रोन और सैटेलाइट निगरानी जैसी आधुनिक तकनीकों का उपयोग बढ़ाया जा सकता है।

इस हमले की निंदा अमेरिका, ब्रिटेन, और यहां तक कि तालिबान ने भी की। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने भारत को आतंकवाद के खिलाफ पूर्ण समर्थन का आश्वासन दिया। यह भारत के लिए एक अवसर है कि वह वैश्विक मंच पर पाकिस्तान को आतंकवाद के प्रायोजक के रूप में और अधिक उजागर करे। संयुक्त राष्ट्र और फाइनेंशियल एक्शन टास्क फोर्स (FATF) जैसे मंचों पर भारत अपने कूटनीतिक प्रयासों को तेज कर सकता है। साथ ही, हमास और लश्कर-ए-तैयबा जैसे संगठनों के बीच संभावित गठजोड़ की जांच के लिए अंतर्राष्ट्रीय सहयोग बढ़ाया जा सकता है।

भारत ने हमले के तुरंत बाद कड़े कदम

उठाए। कैबिनेट कमेटी ऑन सिक्योरिटी (CCS) की बैठक में 65 साल पुरानी सिंधु जल संधि को रद्द करने और अटारी सीमा पोस्ट को बंद करने जैसे फैसले लिए गए। यह भारत की पानी की चोट रणनीति

अपने कूटनीतिक प्रयासों को तेज करेगा। तीसरा, कश्मीर में स्थानीय आबादी के बीच विश्वास बनाए रखना एक बड़ी चुनौती है, क्योंकि इस तरह के हमले सांप्रदायिक तनाव को बढ़ा सकते हैं।

पहलगाम आतंकी हमला एक दुखद घटना है, लेकिन इसे केवल राजनीतिक दृष्टिकोण से देखना भारत के दीर्घकालिक हितों को नु

डेंगू नियंत्रण और जागरूकता के लिए स्कूलों को एडवाइजरी जारी करने के दिए निर्देश

स्कूल में फुल ड्रेस सहित बुलाएं बच्चे, मुख्य शिक्षा अधिकारी को आदेश का परिपालन के दिए निर्देश



देहरादून। डेंगू एवं अन्य जल जनित बीमारियों की रोकथाम को लेकर जिलाधिकारी सविन बंसल ने शनिवार को ऋषिपर्ण सभागार में स्वास्थ्य एवं संबंधित विभागीय अधिकारियों की बैठक ली। उन्होंने अधिकारियों को सक्रियता से काम करते हुए डेंगू प्रभावी अंकुश लगाने के निर्देश दिए।

जिलाधिकारी ने नगर निगम को निर्देशित किया कि पर्याप्त संख्या मैनपावर और मशीनरी लगाते हुए रिसपना व विदांत नदी के तटों

सहित शहर के सभी छोड़े बड़े नाले व ड्रेन की 15 मई तक प्रत्येक दशा में सफ-सफाई का काम पूर्ण किया जाए। डेंगू के हॉट स्पॉट एरिया पर विशेष फोकस करें। सभी क्षेत्रों में लार्विसाइडल टैंकर से कैमिकल का छिड़काव करते हुए डेंगू मच्छर को लार्वा अवस्था में ही नष्ट किया जाए। प्रत्येक वार्ड में नियमित रूप से फॉर्मिंग की जाए। जिलाधिकारी ने नगर निगम को लार्विसाइडल 06 टैंकरों की संख्या बढ़ाकर 20 करने के निर्देश भी दिए। कहा कि प्रत्येक 10 वार्ड के लिए एक डेंडिकेटेड लार्विसाइडल टैंकर तैनात रहे। इसके लिए निगम को पर्याप्त बजट उपलब्ध कराया जाएगा।

सभी वार्डों में नियमित स्वच्छता, जलभाव रोकने, लार्विसाइडल एवं फॉर्मिंग से कैमिकल छिड़काव हेतु पूरा प्लान तैयार करते हुए मुख्य चिकित्सक अधिकारी को उपलब्ध करें। व्यावसायिक प्रतिष्ठानों में जल जभरा को रोकने के लिए स्पष्ट गाइडलाइन जारी करें। जलभाव, गंदगी और डेंगू का लार्वा पाए जाने पर सख्त कार्रवाई करते हुए चालान काटा जाए। आशा कार्यक्रमी, वॉर्ल्डिटियर्स, रैपिड रिस्पांस टीम एवं वार्ड सदस्यों को साथ लेकर नगर क्षेत्र के प्रत्येक वार्ड में प्रभावी ढंग से जागरूकता गोष्ठियों का आयोजन किया जाए। डीएम ने कहा कि डेंगू मलेरिया का है यहूवतेज लमंत, यह मानकर हो जाए चिकित्सक, व निगम कर्मी तैयार रहे। डीएम ने स्पष्ट कहा लार्वा सोर्स रिडक्शन, सर्विलांस, हर घर का हरहाल में होना ही पूर्ण, अपनी आशाओं को जिले से हम देंगे 1500 रुपयों का अतिरिक्त ठक्कर (उपहार)। समाज का एक बहुत बड़ा वर्ग सरकारी व्यवस्था पर निर्भर: हमारे जन अस्पतालों को हमें बनाना है पूर्ण सक्षम दून में बल्डे मध्यांतर जवते 02 से किए जाएं 05, डीएम ने चिकित्सा व नगर निगम को 5-5 लाख एडवाइंस फंड भी जारी किया। उन्होंने कहा कि वंचित निर्बल वर्ग

की धनराशि भी जारी की। जिलाधिकारी ने सीएमओ को निर्देशित किया कि कंट्रोल रूम को एक्टिव रखा जाए। अस्पतालों को जो मशीनें दी गई हैं, उनको सक्रिय रखें। डेंगू की जांच के लिए लैब की दरें निर्धारित की जाए। डेंगू का कोई भी मामला सामने आने पर शॉर्ट नोटिस पर पूरी मशीनरी एक्टिव रहे। देहरादून और ऋषिकेश नगर क्षेत्रों में आशाओं को वार्ड आवंटन, आशाओं को डोर-टू-डोर सर्वे, रैपिड रिस्पांस टीम व वालिटियर्स की तैनाती के लिए माइक्रो प्लान तैयार किया जाए। ताकि डेंगू मलेरिया चिकनगुनिया एवं अन्य जल जनित बीमारियों पर प्रभावी अंकुश लगाया जा सके। जिलाधिकारी ने कहा कि आशाओं को एनएचएम से एक हजार, नगर निगम से 1500 के साथ अब जिला प्रशासन की ओर से भी 1500 रुपए की अतिरिक्त इस्ट्रेटिव धनराशि दी जाएगी।

जिलाधिकारी ने अस्पताल को 02 ब्लड सेपरेटर मशीन की संख्या बढ़ाकर 05 सेपरेटर मशीन रखने के निर्देश दिए। कहा कि ब्लड सेपरेटर मशीन के लिए अस्पताल को अलग से बजट उपलब्ध कराया जाएगा। जिलाधिकारी ने मुख्य शिक्षा अधिकारी को निर्देशित किया कि डेंगू मलेरिया एवं अन्य जल जनित रोगों के प्रति जागरूकता एवं रोकथाम हेतु सभी स्कूलों को एडवाइजरी जारी की जाए।

इस दौरान मुख्य चिकित्सा अधिकारी ने डेंगू रोकथाम को लेकर की गई तैयारियों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। बताया कि वर्ष 2022 में डेंगू के 1434 तथा वर्ष 2023 तथा वर्ष 2024 में 37 मामले सामने आए थे। इस वर्ष अभी तक 21 मामले सामने आ चुके हैं। अस्तालों में डेंगू उपचार के लिए समुचित व्यवस्थाओं के साथ माइक्रोप्लान तैयार किया गया है। बैठक में मुख्य विकास अधिकारी अधिकारी अधिकारी अधिकारी चौहान, सीएमएस मसूरी डाउन योनेन्द्र सिंह, एसीएमओ डाउन सीएस रावत, मुख्य शिक्षा अधिकारी बैंके द्वैडियाल, नगर पालिका क्षेत्रों से अधिशासी अधिकारी, ब्लड बैंक के प्रतिनिधि सहित संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित थे।

कैंपटी घूमकर लौट रहे पर्यटकों की कार में लगी आग, छह लोग थे सवार

देहरादून। दोपहर बाद कार सवार कैंपटी फॉल घूमने के बाद वापस देहरादून लौट रहे थे। जीरो प्लाइट के पास पहुंचते ही वाहन से पहले हल्का धूंआ निकलने लगा। देखते ही देखते कार से आग की लपटें उठने लगी। मसूरी शहर के कैंपटी रोड पर रविवार को पर्यटक वाहन में अचानक आग लग गई। हादसे में वाहन में सवार सभी छह लोग बाल-बाल बचे। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस, फायर घटना स्थल पर पहुंचे और बामुश्किल आग बुझाई। जानकारी के अनुसार, दोपहर बाद कार सवार कैंपटी फॉल घूमने के बाद वापस देहरादून लौट रहे थे। जीरो प्लाइट के पास पहुंचते ही वाहन से पहले हल्का धूंआ निकलने लगा, इसी दौरान वाहन चालक ने सवारी को उतार कर वाहन सड़क किनारे खड़ा कर दिया। इसी बीच कार में आग की लपटें तेज हो गईं। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस, फायर सर्विस मौके पर पहुंचे और आग बुझाने में जुटे। वाहन में चालक सहित छह लोग सवार थे। इस दौरान सड़क के दोनों तरफ वाहनों की लंबी कतार लग गई। इससे कुछ देर के लिए सड़क पर जाम लग गया, लेकिन मौके पर पहुंची पुलिस ने यातायात सुचारू किया। सब इंस्पेक्टर जैनेन्द्र सिंह राणा ने बताया कि वाहन करीब 80 प्रतिशत जल चुका है। वाहन चालक शोएब पुत्र अब्दुल करीम ब्राह्मणवाला देहरादून का रहने वाला है। वाहन में सवार चार लोगों के साथ एक बच्चा भी था। ये लोग देहरादून के माजरा के रहने वाले हैं। वाहन की सभी सवारी व चालाक सुरक्षित हैं।

ईडीआईआई ने अपना 43वां स्थापना दिवस मनाया

देहरादून। एंटरप्रेन्योरशिप डेवलपमेंट इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया (ईडीआईआई)

ने 20 अप्रैल को अपना 43वां स्थापना दिवस मनाया। गोवा के मुख्यमंत्री डॉ. प्रमोद सावंत ने इस अवसर पर वर्चुअली संबोधित किया। उन्होंने गुजरात के अद्वितीय विकास मॉडल की सराहना की और देश व बाहर उद्यमिता को बढ़ावा देने के लिए ईडीआईआई की भूमिका की प्रशंसा की। मुख्यमंत्री ने कहा, आज भारत प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में, एक अग्रणी स्टार्टअप राष्ट्र बनने की दिशा में तेजी से अग्रसर है, और इस दिशा में ईडीआईआई का योगदान अत्यंत महत्वपूर्ण है। मुख्यमंत्री ने ईडीआईआई गोवा केंद्र द्वारा उद्यमिता को बढ़ावा देने के लिए किए जा रहे उल्लेखनीय कार्यों की भी उल्लेख किया। इस मौके पर दिनेश सिंह रावत ने कहा, ईडीआईआई ने उद्यमिता का उपयोग करके सभी वर्गों के लोगों के उत्थान और उन्नत में महत्वपूर्ण भूमिका निर्भाई है। मुख्य अतिथि डॉ. पिरुज खंबाटा ने कहा, कि उद्यमिता ने लंबा सफर तय किया है; इसे सामाजिक-आर्थिक विकास के एक शक्तिशाली साधन के रूप में सराहा जा रहा है। 'विकसित भारत' की परिकल्पना उद्यमिता, कौशल विकास, टेक्नोलोजी, इनोवेशन और विस्तारित बाजारों जैसे स्तरों पर आधारित है। मैं ईडीआईआई की सराहना करता हूँ। सुनील अंचीपाका, सचिव (उद्योग), गोवा ने कहा, गोवा अपनी अनोखी संस्कृति, रचनात्मकता और वाणिज्यिक दृष्टिकोण के साथ तेजी से सबसे प्रगतिशील राज्यों में से एक के रूप में उभर रहा है। इस कार्यक्रम में बी. एस. पाई आंगले, मेनेजिंग डायरेक्टर, ईडीसी लिमिटेड, गोवा; दिनेश सिंह रावत पल, चीफ जनरल मेनेजर एवं जोनल हेड (अहमदाबाद जोन), आईडीबीआई बैंक लिमिटेड, अहमदाबाद (एवं गवर्निंग बोर्ड मेम्बर, ईडीआईआई) तथा डॉ. सुनील शुक्ला, डायरेक्टर जनरल, ईडीआईआई आदि शामिल रहे।

पुलिस ने डॉगी की मदद से एक घर में छापा मारकर स्मैक पकड़ी

रुड़की। पुलिस ने एक घर में छापा मारकर डॉगी बेला की मदद से बेड के अंदर से 11.76 ग्राम स्मैक भी बरामद की है। वहीं, आरोपी महिला मौका पाकर फरार हो गई। इस मामले में पुलिस ने महिला के पति को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने दंपती पर केस दर्ज कर फरार महिला की तलाश शुरू कर दी है। सिविल लाइंस कोतवाली के प्रभारी प्रशिक्षु आईपीएस कुश मिश्रा को सूचना मिली थी कि बंदा रोड माहिग्रान मोहल्ले में एक दंपती अपने घर से स्मैक बेच रहा है। सूचना पर एएसपी ने पुलिस टीम और डॉगी बेला को साथ लेकर घर में छापा मारा। इस दौरान पुलिस के आने की भनक लगने पर महिला घर की छत के सहारे मौके से फरार हो गई। पुलिस ने महिला के पति से पूछताछ की तो पता चला कि वह घर के अंदर से ही स्मैक की पुड़िया बनाकर बिक्री करते हैं। पुलिस ने स्मैक के बारे में जानकारी ली तो वह कुछ नहीं बता पाया। इस पर डॉगी बेला ने कमरे में पहुंचकर बेड के अंदर कुछ संदिग्ध वस्तु होने का संकेत पुलिस को दिया। पुलिस ने बेड की तलाशी ली तो 11.76 ग्राम स्मैक बरामद हुई। एएसपी कुश मिश्रा को पिछले कई दिनों से सूचना मिल रही थी कि मेसर घर के अंदर से ही स्मैक बेच रही है।

भक्ति और शक्ति के श्रेष्ठ अवतार भगवान् श्री परशुराम

हमारा देश प्रभुता सम्पन्न प्रजातांत्रिक, लोकतंत्रात्मक गणतंत्र प्रणाली का देश हैं जनता का शासन, जनता के द्वारा और जनता के लिये ही प्रजातंत्र का मूलमंत्र हैं क्या आप जानते हैं कि इस प्रजातांत्रिक पद्धति के सूत्रधार कौन थे ? राष्ट्रीय एकता और अखण्डता के सूत्रधार कौन थे ? इस राष्ट्रीय एकता के स्वप्नदृष्टा कौन थे ? स्मरण कीजिये कि युद्ध में भगवान् परशुराम द्वारा सहस्रार्जुन मारा गया और उसके इक्कीस सहयोगी राजा भी परास्त कर दिये तो एकमात्र विजयी भगवान् परशुराम ही बचे थे किन्तु विश्व विजेता महाबली भगवान् श्री परशुराम ने स्वयं सम्राट बनना स्वीकार नहीं किया वरन् मलाणा नामक नगर में तत्कालीन आश्रमवासी ऋषि-मुनियों तथा युवा ब्राह्मचारी बटुकों को आमंत्रित कर एक सभा आयोजित की। इस जनप्रतिनिधियों की सभा को परिषद का नाम दिया। भगवान् परशुराम ने राजा बनने से इन्कार किया और प्रस्ताव रखा कि महर्षि कश्यप



हमारे राजा होंगे। इस प्रकार प्रजातांत्रिक प्रणाली के प्रथम सूत्रधार परशुराम बने। एक देश, एक वेश, एक ध्वज और एक विचारधारा का

सूत्रपात सर्वप्रथम भगवान् परशुराम जी महाराज ने किया। आज विश्वभर में इसी राष्ट्रीय एकता और अखण्डता की भावना बलवती होती जा रही है। महर्षि कश्यप ने व्यंग किया कि महाराज ! आपने तो सम्पूर्ण पृथ्वी का दान कर दिया है तो फिर आप कहाँ रहेंगे? उद्भव और विकास के स्वप्नदृष्टा परशुराम जी बोले कि मैं आपके राज्य में नहीं रहूँगा। उन्होंने समुद्र में कुठार फेंककर समुद्र से भूमि मांगी और वहीं पर कोंकण (केरल) प्रदेश बसाया। आज भी गोकर्ण क्षेत्र से कन्याकुमारी तक का क्षेत्र परशुराम क्षेत्र कहलाता है। स्वयं महेन्द्र पर्वत पर तपस्या करने चले गये।

आज विश्व के समक्ष प्रमुख मुद्दे क्या हैं? शुद्ध सांस्कृतिक वातावरण निर्माण, शिक्षा का प्रचार-प्रसार, अनाचार, गोहत्या, आतंकवाद तथा निरंकुशता की समस्या, कृषि तथा विज्ञान आदि इत्यादि। भगवान् परशुराम ने तत्कालीन आतायियों, विधर्मियों, अत्याचारियों एवं स्वेच्छाचारियों का विनाश किया। वह क्षत्रियद्वारा नहीं थे। भीष्म-कर्ण-कृष्ण सहित अनेक क्षत्रिय उनके शिष्य थे। अजात शत्रु राजा जनक (विदेह) तथा दशरथ आदि उनके समर्थक थे। वह तो अर्जुन जैसे नराधम राजाओं के शत्रु थे। उन्होंने राजशाही के आतंक का खातमा किया और प्राचीन भारतीय संस्कृति के शाश्वत वाहक ऋषि-मुनियों, मनीषियों और चिन्तकों द्वारा संरक्षित आश्रम पद्धति की पुनर्रचना की। धर्म एवं वजा फहराई। पराहित किया। स्वयं के लिए कुछ भी नहीं चाहा। उन्होंने सांस्कृतिक वातावरण निर्माण किया। धरती माता की पूजा प्रारम्भ की। गाय को राष्ट्रीय पशु घोषित किया। देवासुर संग्राम की परम्परा पर अंकुश लगाया। देशद्रोहियों को दण्ड

दिया। देश भक्तों को सम्मानित कराया। कृषि तथा विज्ञान के द्वारा आम जनता के लिये खोले। शस्त्र और शास्त्र दोनों की शिक्षा-दीक्षा पर बल दिया। आज भारत फिर सहस्रार्जुन जैसी प्रवृत्ति के दानवों की चपेट में है। परशुराम के आदर्श आज भी अपने देश के लिये पूर्णतः प्रांसंगिक हैं। कायर मानवता के उद्धार के लिये, स्वार्थी तथा आतंकवादियों के सर्वनाश के लिये और सांस्कृतिक मूल्यों की रक्षा के लिये आज एक नहीं अनेक परशुराम की आवश्यकता है।

आज कश्मीर समस्या का समाधान क्यों नहीं हो पा रहा है? आतंकवाद की जड़े क्यों जम रही है? आये दिन घोषणायें की जा रही है। निदान ढूँढा नहीं जा रहा है। कारण-कारण स्पष्ट है कि आज के राष्ट्रीय शासकों में कुछ कर गुजरने की क्षमता नहीं, चाह भी नहीं, संकल्प शक्ति भी नहीं है। भगवान् परशुराम के पक्ष में तो उनका अपना परिवार ऋषि-महर्षि तथा राजा-महाराजा कोई भी नहीं था तो भी उनकी संकल्प शक्ति सुदृढ़ थी। अकेले ही अपने लक्ष्य को प्राप्त करने में सफल सिद्ध हो गये थे। आज तो नेतागण लपोढ़ शंख के वंशज हैं जो 'वदामि च ददामि न' के पक्षधर हैं। कहते रोज हैं, करते कुछ नहीं। ध्यान करो परशुराम जी के आचरण का, उनकी कार्यशैली का तो सब कुछ होगा। करो हमला पाकिस्तान पर, तोड़ दो उसकी नस-नाड़ियों को। फिर कौन आयेगा कश्मीर में आतंक फैलाने। उठाओं परशु, और विजयश्री वरण करों। उस समय भी राष्ट्रप्रेमियों तथा राष्ट्र-द्रोहियों की लड़ाई थी। आज भी वही है।

आज हमारे पास तो सेना है, अस्त्र-शस्त्र भारी मात्रा में हैं - शक्ति है, सामर्थ्य है तो भी हम मारे जा रहे हैं। ऐसे में याद करो भगवान् परशुराम के चरित्र को। वह अकेले अनूप देश के सम्राट सहस्रार्जुन के महिमाति नगर में राज दरबार में अकेले धड़ल्ले से जा पहुँचे और ऊँचे स्वर में सम्राट को न केवल ललकारा बल्कि फटकारा भी और कहा - भार्गवों, यादवों नागों तथा दस्युओं पर अत्याचार बन्द करो। आश्रम क्यों जलाये जा रहे हैं? यज्ञ मण्डपों की अग्नि क्यों बुझाई जा रही है? मैं इस राष्ट्र का जन्मजात गुरु हूँ। मेरी बात आदेश मानो। आर्थ होकर भी तुममें आयों के संस्कार नहीं हैं।" है कोई माँ का लाल जो आज इस प्रकार का साहस दिखा सके?

परशुराम जी बड़े कूटनीतिज्ञ भी थे। सहस्रार्जुन ने अपनी रथेल मृगारानी जो अत्यन्त सुन्दर स्त्री आर्थिक स्थिति बिगड़ी हुई है और बेरोजगारी भी बढ़ रही है।

थी को परशुराम के पास भेजा। परशुराम को मोहित कर बन्दी बनाने की योजना थी। मृगा ने कहा "मै आपके लिये अत्यन्त व्याकुल हूँ।" परशुराम बात को ताड़ गये और बोले, "भावना कुछ भी हो, जो मेरे लिए व्याकुल रहता है, मैं उसे दर्शन अवश्य देता हूँ।" मृगा रानी की आँखें खुल गई और नत-मस्तक होकर बोली, "मेरा मन शान्त हुआ। मेरा जीवन सफल और धन्य हुआ।" मृगा भार्गवी बन गई, बहन बन गई। भगवान् परशुराम ने उसे पहले देवी, फिर महादेवी और अन्त में पूज्यापद प्रदान कर दिया। शिक्षा ग्रहण करें, आज के दम्भी तथा चरित्रहीन राजनेतागण भगवान् परशुराम के आदर्शों पर चलें और कूटनीति में सफलता प्राप्त करें, क्योंकि भगवान् परशुराम का चिन्तन भक्ति तथा विजय प्रदान कराने वाला है। वह जिस प्रकार वशिष्ठों तथा भार्गवों में एकता स्थापित कराना चाहते थे, आज भी वही वातावरण है। हिन्दू और मुसलमान अलग-अलग विचारधारा लेकर लड़ रहे हैं। एकता सम्भव नहीं लगती, किन्तु उपाय तो मात्र एकता ही है। अन्तर इतना है कि कौन पाए इस बाहरी खाई को? स्वाधीनता संग्राम ने इस खाई की दूरी कम की थी मगर जिन्ना ने इसे अमर कर दिया। अब तो अलगाववादियों को परशुराम का कुत्ताड़ा ही सबक सिखा सकता है क्यों कि यह तो कुठार-भाषा को ही समझते हैं। न पुंसक नेतागण स्वयं तो मरेंगे ही पर यह तो देश को ही ले बैठेंगे, तब क्या होगा? अब तो परशु कूटनीति ही सफल हो सकती है।

भगवान् विष्णु के छठे अवतार, शिव तथा विष्णु के ऋषिकुल में प्रथम अवतार, परम त्यागी, अखण्ड ब्रह्मचारी, महाबली, महायोद्धा, परम तपस्वी, शस्त्र तथा शास्त्रों के महान ज्ञाता, अजर-अमर, ओजस्वी, मनस्वी - तपस्वी, विलक्षण कलावतारी, सर्वगुण सम्पन्न युग पुरुष, युग दृष्टा - युग सृष्टा तथा अनुकरणीय, समादरणीय चरित्र के धनी भगवान् श्री परशुराम का जीवन एक अथाह सागर हैं।

जिस प्रकार सागर में जितनी बार गोते लगाओगे, उतनी ही बार भिन्न-भिन्न प्रकार के रत्न सागर आपको दे देता है। ठीक उसी प्रकार भगवान् परशुराम जी का जीवन-चरित्र है इसे जितनी बार पढ़ोगे उतनी ही बार अनेकों आधुनिक समस्याओं के निदान आपको मिलते चले जायेंगे। अतः हम यही कहना चाहते हैं कि यदि आज की ज्वलन्त असम्याओं का सही निदान चाहते हो तो इमानदारी से भगवान् श्री परशुराम के चरित्र की गहराईयों की खोज करो। उनका जीवन आज भी उतना ही प्रासंगिक है जितना तब था।

-रामेश्वर दत्त शर्मा

भूल न करे भारत

भारत के पड़ोसी देश नेपाल में राजशाही को बहाल करने की मांग को लेकर, जो भारी बाल भूमा है, उससे भारत को सतर्क रहना होगा। इसका कारण नेपाल की घटनाएं भारत पर भी असर डाल सकती हैं। इसमें कोई शक नहीं कि नेपाल की मौजूदा केपी शर्मा ओली सरकार का ज्ञाकाव पूरी तरह से चीन की ओर है। यह भी छिपा हुआ तथ्य नहीं है कि चीन लंबे समय से अरुणाचल प्रदेश और भारत के जिस हिस्से पर दावा कर रहा है वो सब नेपाल की सीमा से सटे हुए रख्य हैं। इसलिए भारत नेपाल की घटनाओं को आंख मूँदकर नहीं देख सकता। फिलहाल भारत ने वेट एंड वॉच की नीति अपनाई है। जो सही भी है। वैसे भी पर्दित जवाहरलाल नेहरू के समय से भारत की नीति यही है कि किसी भी संप्रभु देश में किसी अन्य देश को हस्तक्षेप नहीं करना चाहिए। बहरहाल, बीते कई दिनों से काठमांडू में सुरक्षाकर्मियों और राजशाही समर्थक कार्यकर्ताओं के बीच हिंसक झड़पें हो रही हैं। इस दौरान दो बार कफ्यू भी लगाना पड़ा था। इन घटनाओं के बाद से नेपाल के प्रधानमंत्री के पास गोकर्ण और नेपाल के पूर्व नरेश ज्ञानेन्द्र शाह आमने-सामने आ गए हैं। दरअसल, साल 1768 में गोरखा राजा पृथ्वी नारायण शाह ने कई रजवाड़ों को एक साथ लाकर नेपाल की नींव रखी थी। इसके बाद उन्होंने भद्रगंग, काठमांडू और पाटन पर जीत हासिल की और नेपाल का एकीकरण किया। नेपाल की पहचान एक हिंदू राष्ट्र के तौर पर थी। लगभग 240 वर्षों तक राजशाही जारी रही। लगभग 18 वर्ष लंबे संघर्ष के बाद साल 2008 में नेपाल के राजनीतिक दलों ने संसद क

भारत के स्टार्टअप्स की तुलना चीन से

अजीत द्विवेदी

वाणिज्य मंत्री पीयूष गोयल मुंबई में रहते हैं और इस बार तो राज्यसभा छोड़ कर मुंबई की एक सीट से लोकसभा का चुनाव जीते हैं। वे कॉर्पोरेट के चौहते नेता हैं। इसी योग्यता की वजह से वे लंबे समय तक भाजपा के कोषाध्यक्ष रहे। यह पद उनको विरासत में मिला था। पहले उनके पिता वेद प्रकाश गोयल भी भाजपा के कोषाध्यक्ष थे। यानी वे पीढ़ियों से कॉर्पोरेट फ्रेंडली हैं। इसके बावजूद उन्होंने ऐसी बात कही है, जो निश्चित रूप से इस देश के किसी कॉर्पोरेट को पसंद नहीं आई होगी। कई लोगों ने तो खुल कर प्रतिक्रिया भी दी और बाकी लोग मन ही मन कुदूर रहे होंगे। गोयल ने राजनीतिक जोखिम भी लिया है।

उन्होंने जब कहा कि भारत में सिर्फ फूड डिलीवरी, इंस्टेंट ग्रॉसरी डिलीवरी या बैटिंग, गेमिंग के स्टार्टअप्स बन रहे हैं, जबकि चीन में एआई और ईवी के स्टार्टअप्स बन रहे हैं तो उन्होंने प्रधानमंत्री ने रेंडर मोदी के दावे पर भी सवाल खड़ा कर दिया। प्रधानमंत्री मोदी बार बार कहते रहे हैं कि भारत स्टार्टअप्स का कैपिटल है और दावा करते हैं कि भारत के कितने स्टार्टअप्स यूनिकॉर्न बन गए। यानी सौ करोड़ डॉलर से ज्यादा का कारोबार करने वाले बन गए। लेकिन उनके इस दावे के बरक्स पीयूष गोयल ने भारत के स्टार्टअप्स की हकीकत बताई है। उन्होंने बड़ा जोखिम लिया है।

पीयूष गोयल ने स्टार्टअप महाकुंभ में बोलते हुए कहा, %भारत में स्टार्टअप्स फूड डिलीवरी, फैस्टी आइसक्रीम व कुकीज, इंस्टेंट ग्रॉसरी डिलीवरी, बैटिंग व फैटेसी स्पोर्ट्स ऐप्स और रील्स व इन्फ्लूएंसर्स इकोनॉमी बनाने में बिजी हैं। उन्होंने भारत के स्टार्टअप्स की तुलना चीन से करते हुए कहा कि दूसरी ओर चीन में %ईवी व बैटिंग टेक्नोलॉजी, सेमीकंडक्टर, एआई रोबोटिक्स व ऑटोमेशन, ग्लोबल लॉजिस्टिक्स, ट्रेड व डीप टेक और इंफ्रास्ट्रक्चर से जुड़े स्टार्टअप्स

विशेषज्ञों से मांगी जा रही राय, कैसे संभव होगा एक साथ चुनाव

देश में लोकसभा और सारी विधानसभाओं के चुनाव एक साथ कराने को लेकर 129वें संविधान संशोधन विधेयक की जांच-पड़ताल करने के लिए गठित संयुक्त संसदीय समिति इस समय देश के विधि विशेषज्ञों से चर्चा कर उनकी राय जान रही है। सुप्रीम कोर्ट के अवकाश प्राप्त चीफ जस्टिस यू यू लिलित ने समिति के सम्मुख मत व्यक्त किया कि 30 से 40 प्रतिशत कालावधि बाकी रहते यदि विधानसभा को विसर्जित कर एक साथ चुनाव कराने की बात हुई तो इससे संविधान के आधारभूत ढांचे को अधात पहुंचेगा तथा ऐसे कदम को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी जा सकती है।

एक अन्य पूर्व सीजेआई रंजन गोगोई ने कहा कि इस संविधान संशोधन बिल में कुछ कमियां हैं। चुनाव आयोग को विधानसभा की कालावधि कम या ज्यादा करने का अधिकार देना अनुचित होगा। दूसरी ओर केंद्रीय कानून मंत्रालय ने संयुक्त संसदीय समिति को बताया कि एक साथ चुनाव कराना लोकतंत्र विरोधी नहीं है और इससे संघ राज्य रचना को नुकसान नहीं पहुंचेगा। सरकार की दलील है कि बार-बार चुनाव करने पर भारी खर्च होता है। आचार संहिता लागू होने से महत्वपूर्ण प्रशासकीय व विकास के काम उप हो जाते हैं। सरकार ने अभी यह नहीं बताया है कि एक साथ चुनाव कराने से खर्च में कितनी बचत होगी। पूर्व राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद की उच्चाधिकार समिति ने कहा है कि लोकसभा और विधानसभाओं के चुनाव एक साथ कराने के बाद 100 दिनों के भीतर स्थानीय निकायों के चुनाव कराया जाने चाहिए। मुद्दा यह है कि एक साथ चुनाव कराना कब संभव होगा? लोकसभा चुनाव के बाद नई लोकसभा की पहली बैठक के दिन राष्ट्रपति अधिसूचना जारी करते हैं कि इस सदन का कार्यकाल 5 वर्ष रहेगा। 2029 के लोकसभा चुनाव के बाद ऐसी अधिसूचना जारी होने पर सदन का कार्यकाल 2034 तक रहेगा। इसलिए कम से कम 10 वर्षों तक लोकसभा और विधानसभा चुनाव एक साथ कराए जाने की कोई संभावना नहीं है।

शुरू हो रहे हैं। गोयल इतने पर नहीं रुके उन्होंने यह भी कहा कि वे ऐसे तीन या चार अरबपतियों को जानते हैं, जिनके बच्चों ने बहुत फैस्टी आइसक्रीम और कुकीज के ब्रांड बनाए और वे सफल कारोबार चला रहे हैं। उन्होंने कहा कि उन्हें इससे दिक्कत नहीं है लेकिन क्या यही भारत का भविष्य है और क्या देश इससे संतुष्ट है? उनको सुनते हुए कई बार लगा कि कोई कम्पनी या सोशलिस्ट लीडर बोल रहा है। उन्होंने कहा, %आज भारत का स्टार्टअप क्या है? हम फूड डिलीवरी ऐप पर ध्यान केंद्रित किए हुए हैं और बेरोजगार युवाओं को सस्ता मजदूर बना रहे हैं ताकि अमीर लोग घर से निकले बौरा अपना भोजन प्राप्त कर सकें।

भारत के वाणिज्य मंत्री ने अपने इस

भाषण से ऐसी दुखद सचाई को एक्सपोज किया है, जिस पर अभी तक परदा डाला जाता रहा है और ऐसी छोटी छोटी चीजों को बड़ा बना कर देश की उपलब्धि के तौर पर पेश किया जाता रहा है। सवाल है कि भारत क्यों ऐसी स्थिति में है? भारत इस स्थिति में इसलिए है क्योंकि भारत के कारोबारी जोखिम नहीं ले सकते हैं। वे इनोवेशन यानी नई चीजों के रिसर्च में पैसा खर्च नहीं कर सकते हैं। वे अनदेखे क्षेत्र में कदम ही नहीं रख सकते हैं। बचपन से इस देश में %महाजनों ये नया गत-संपंथ पढ़ाया जाता है। यानी समझदार लोग जिस रास्ते पर गए हों उसी पर चलें। लोक छोड़ कर चलने की शिक्षा नहीं दी जाती है। तभी भारत के कारोबारी इंतजार करते हैं कि दुनिया के दूसरे देशों में लोग रिसर्च पर पैसे खर्च करें और नई तकनीक ईजाद करें और उत्पाद बना लें तो वे बाद में उसका इस्तेमाल कर लेंगे। यानी इनोवेटर नहीं कंज्यूमर बनने की ही सोच देश के खरबपतियों की भी है।

तभी दुनिया भर के देशों में जब फूड डिलीवरी ऐप बन गए, डिजिटल भुगतान के ऐप्स बन गए, कैब और फूड एग्रीगेटर के ऐप्स बन गए तो भारत के अरबपतियों को लिए लंगड़े खर्च करते हैं। भारत के खरबपति सरकारी नियम, कानूनों और देश की संपदा का इस्तेमाल करके अपनी संपत्ति बढ़ाते हैं। उनको नया कुछ भी करने की जरूरत नहीं है। इसी तरह भारत के जो स्टार्टअप्स हैं उन्हें शुरू करने वालों के पास भी कोई नया आइडिया नहीं है। वे दुनिया में आजमा लिए गए आइडिया पर ही काम करते हैं। सैम आल्ट्यून और इलॉन मस्क ने आर्टिफिशियल इंटेलीजेंस पर काम किया और ओपन एआई की स्थापना की, जिससे पूरी दुनिया में एआई की क्रांति आई है। गूगल, फेसबुक, यूट्यूब, एक्स से लेकर आयोस, एंड्रॉयड तक सारी प्रौद्योगिकी का आविष्कार दूसरे लोगों ने किया। भारत के खरबपति और स्टार्टअप्स शुरू करने वाले युवा ऐसी ही तकनीकों का इस्तेमाल करके कर्माइ कर रहे हैं।

ऐसा हुआ कि अमेरिका में ओपन एआई के तहत चैटजीपीटी बना तो भारत में किसी ने जेनरेटिव एआई टूल्स बनाने में निवेश किया और कुछ नया बना लिया लेकिन चीन के एक उद्यमी ने डीपसीक बना लिया। अब भारत या तो चैटजीपीटी का इस्तेमाल करेगा या डीपसीक का करेगा। इस मामले में अफ्रीका और लैटिन अमेरिकी देशों से बेहतर नहीं है भारत की स्थिति। उधर चीन में बैटरी तकनीक पर इतना काम हुआ है कि उसकी

इलेक्ट्रिक वाहन बनाने वाली कंपनी बीवाईडी और ली ऑटो ने अमेरिका के सस्ते मजदूर में बदल दिया। स्विगी, जोमैटो से लेकर ब्लिंकिट और बिंग बास्केट तक

और भारत पे से लेकर पेटीएम तक और ओला से लेकर मिंत्रा तक और जेरोधा से लेकर ग्रो तक जितने भी ऐप्स बन हैं और जिनसे भारत में नई पीढ़ी के अरबपति बने हैं उनमें से कोई भी ऐप नया इनोवेशन नहीं है। भारत में डीप टेक यानी बड़े तकनीकी जानकारी नहीं है। स्टार्टअप्स करने वाले युवाओं के पास भी कोई आइडिया या तकनीकी जानकारी नहीं है। भारत में डीप टेक के काम में लगी छह हजार कंपनियों ने एक सौ अरब डॉलर का वैंचर कैपिटल जुटाया है। ये कंपनियां एडवांस्ड साइरिफिक रिसर्च के काम में लगी हैं। ये आर्टिफिशियल इंटेलीजेंस, बायोटेक्नोलॉजी, क्रांटम कंप्यूटिंग, रोबोटिक्स, एयरोस्पेस, क्लीन एनर्जी और एडवांस्ड मैटेरियल के फैल्ट में रिसर्च कर रही हैं। भारत में शायद ही इस तरह के फैल्ट में कोई स्टार्टअप कंपनी काम कर रही है। सरकार भी ऐप्स फैल्ट में रिसर्च में ज्यादा पैसा खर्च नहीं करती है। सो, पीयूष गोयल ने जो सवाल उठाए हैं उनका जवाब

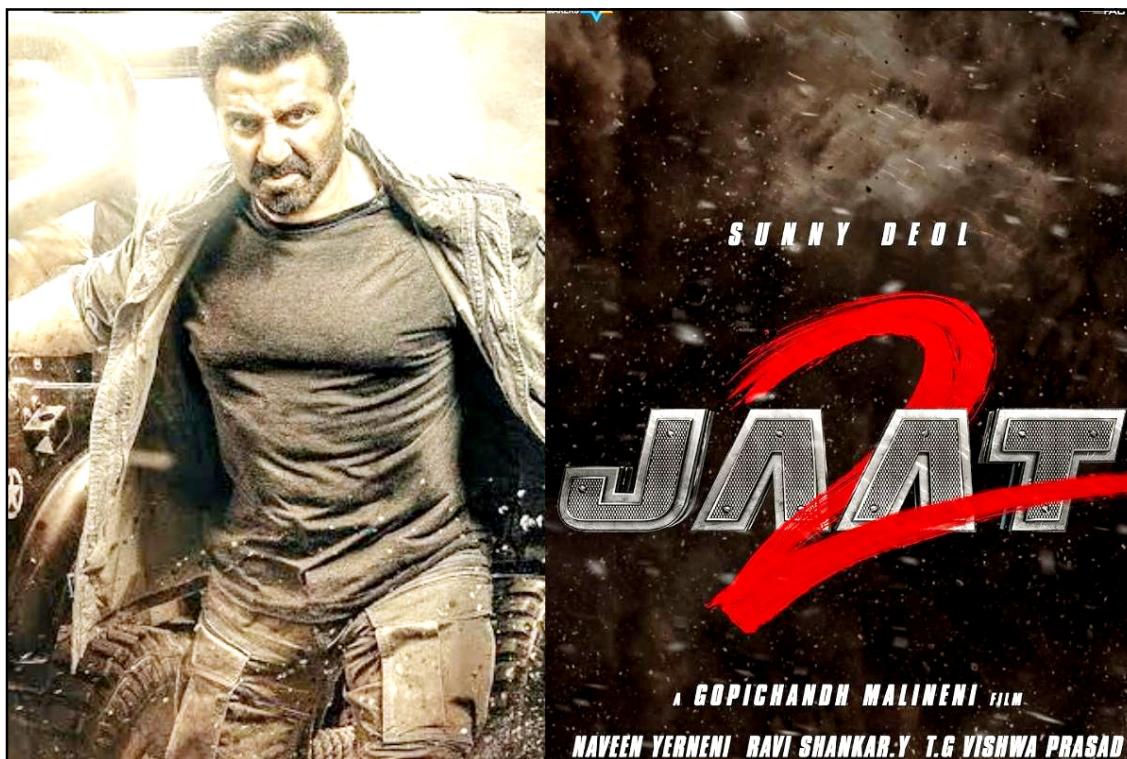
भारत सरकार को भी देना चाहिए। भारत में बीवाईडी और ली ऑटो ने अमेरिका के टेस्ला और जर्मनी के फॉक्सवैगन की नई उड़ा रखी है। इधर भारत में ओला ने ईवी स्कूटर बनाया तो हजारों, लाखों ग्राहक रोज जिक्रायत लेकर पहुंच रहे हैं और कंपनी उनकी शिक्षियत दूर करने में सक्षम नहीं है। भारत में डीप टेक यह बहुत पहले घरेलू उपभोक्ताओं का ध्यान रख कर उनकी जरूरतों को पूरा करने वाला ऐप बनाया लेकिन यह बहुत पहले बात है। भारत में जो आज हो रहा वह कई बरस पहले चीन में हो चुका है। भारत पे बनाने वाले अशनीर ग्रोवर ने कहा कि चीन में भी पहले फूड डिलीवरी ऐप बने और तब डीप टेक के ऐप्स बने। लेकिन क्या भारत में ऐसा हो सकता है कि जो फूड डिलीवरी ऐप बना रहे हैं वे डीप टेक में रिसर्च करेंगे? जेप्टो के आदित पलिचा या भारत के अशनीर ग्रोवर या शादी डॉक्टर्स के अनुपम मित्तल बेवजह आहत हुए हैं। ये लोग कुछ नहीं कर रहे हैं और न कर सकते हैं। इन लोगों ने दुनिया के विकसित देशों की तकनीक की नकल करके जो कुछ भी बनाया है उसमें भी कंपनीशन नहीं ज्ञेल सकते हैं। कोई

जाट की रिलीज के एक हफ्ते बाद मेकर्स ने किया सीक्लिंग का ऐलान

, नए मिशन के साथ लौटेंगे सनी देओल सनी देओल की नई एक्शन थ्रिलर फिल्म जाट बॉक्स ऑफिस पर धमाल मचा रही है। इस फिल्म ने अपने 100 करोड़ रुपये के बजट का लगभग 70 प्रतिशत वसूल कर लिया है। फिल्म को बॉक्स ऑफिस पर रिलीज हुए एक हफ्ते हो गया है। एक हफ्ते के अंदर ही फिल्म ने 50 करोड़ का आंकड़ा पार कर लिया था। बॉक्स ऑफिस पर जाट की सफलता के बीच, मेकर्स ने फिल्म के सीक्लिंग का ऐलान किया है।

सनी देओल, रणदीप हुड्डा और विनीत कुमार सिंह की एक्शन फिल्म जाट सिनेमाघरों में सफलतापूर्वक चल रही है। रिलीज के एक हफ्ते बाद, मेकर्स ने इसके सीक्लिंग का अनाउंसमेंट किया है। गोपीचंद मालिनी ने निर्देशित एक्शन-थ्रिलर सनी देओल के साथ कहानी को आगे बढ़ाया।

मैशी मूर्छी मेकर ने अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम पर जाट 2 के पोस्टर के साथ इसका ऐलान किया है और कैशन में लिखा है, बॉक्स ऑफिस पर धमाल मचाने के



बाद जाट अभी रुका नहीं है। वह एक नए मिशन पर है। इस बार, मास फेस्ट बड़ा,

बोल्ड और ज्यादा जंगली होगा। फिल्हाल अभी जाट 2 की रिलीज की

तारीख की पुष्टि की जानी बाकी है।

वहीं, सनी देओल ने भी अपनी यह खुशी फैंस संग साझा की है। उन्होंने ने भी इंस्टाग्राम पर जाट 2 का पोस्टर साझा करते हुए कैशन में लिखा है, जाट एक नए मिशन पर। जाट 2 जाट 2 के अनाउंसमेंट

के बाद फैंस में खुशी की लहर दौड़ पड़ी है। सनी देओल के पोस्ट के कमेंट सेक्षन में एक फैन ने कमेंट कर लिखा है, एक बार फिर से पूरा इंडिया घूंज ऊर्जा जाट 2। एक फैन ने लिखा है, लव यू पाजी। हम इंतजार करेंगे जाट 2 का। एक दूसरे फैन ने लिखा है, वॉड, मैं बहुत एक्साइटेड हूं।

मेकर्स ने अभी-अभी जाट के 7वें दिन के कलेक्शन का आंकड़ा शेयर किया है। मेकर्स के ताजा रिपोर्ट के मुताबिक, जाट ने एक सप्ताह में 70.4 करोड़ रुपये का कलेक्शन किया है। फिल्म ने 7वें दिन सबसे कम कलेक्शन किया। इसने बुधवार को भारतीय बॉक्स ऑफिस पर 4.95 करोड़ रुपये ही कमाए। सनी की एक्शन फिल्म जाट, निर्देशक गोपीचंद मालिनी की हिंदी भाषा में पहली फिल्म है। इस फिल्म में रणदीप हुड्डा खलनायक की भूमिका निभात नजर आए हैं। इसमें जगपति बाबू, रेजिना कैसंद्रा, सैयामी खेर, विनीत कुमार सिंह, प्रशांत बजाज, जरीना बहाब जैसे अन्य कलाकार भी शामिल हैं। फिल्म को दर्शकों और समीक्षकों से मिली-जुली प्रतिक्रिया मिली। लेकिन दर्शकों को सनी देओल

ज्वेल थीफ का नया गाना इल्जाम जारी



सैफ अली खान पिछली बार फिल्म देवरा में नजर आए थे, जिसमें उनके काम को काफी सराहा गया। हालांकि, यह बॉक्स ऑफिस पर और अँधे मुंह गिरा।

पिछले कुछ समय से सैफ अपनी आगामी फिल्म ज्वेल थीफन्ड हीस्ट बिगिन्स

को लेकर चर्चा में हैं।

फिल्म में जयदीप अहलावत भी मुख्य भूमिका में होंगे। कुणाल कपूर और निकिता दत्ता भी इस फिल्म का हिस्सा हैं।

जादू के बाद अब निर्माताओं ने ज्वेल

थीफ का नया गाना इल्जाम जारी कर दिया है। इस गाने का मुख्य आकर्षण सैफ अली खान और निकिता दत्ता के बीच की शानदार केमिस्ट्री है। उनकी स्क्रीन पर उपस्थिति मंत्रमुद्ध कर देने वाली है, जिसमें निकिता शालीनता और संवेदनशीलता का अद्भुत संतुलन प्रस्तुत करती हैं।

उनकी भावनात्मक आँखें बहुत कुछ कहती हैं, और उनका सूक्ष्म अभिनय ट्रैक के भावनात्मक गहराई को उजागर करता है। सैफ ने भी उन्हें बेहतरीन समर्थन दिया है, जो उनकी बातचीत में एक शांत जुनून और गहराई लाता है। उनके बीच का संबंध परिपक्व, स्तरित और गहन रोमांटिक प्रतीत होता है, जिससे हर शॉट में तनाव और कोमलता का अद्भुत मिश्रण देखने को मिलता है, जिससे रॉबी ग्रेवाल और कुकी गुलाटी की जोड़ी ने निर्देशित किया है।

गाने का संगीत साउंडट्रैक और अनीस अली साबरी ने तैयार किया है और गाने को विशाल मिश्रा और शिल्पा राव ने गाया है, जबकि गीत कुमार ने लिखे हैं। निकिता की शान और भावपूर्ण गहराई कहानी को समृद्ध बनाती है, जिससे सैफ के साथ उनकी केमिस्ट्री न केवल विश्वसनीय, बल्कि आकर्षक बन जाती है। अपने आकर्षक दृश्यों और भावपूर्ण धून के साथ, यह गाना ज्वेल थीफ के भावनात्मक कोर के लिए स्वर सेट करता है – रहस्यमय, अंतरंग और अविस्मरणीय।

इस फिल्म के निर्देशन की कमान कुकी गुलाटी और रॉबी ग्रेवाल ने संभाली है, वहीं सिद्धार्थ आनंद फिल्म के निर्माता हैं।

बता दें कि ज्वेल थीफ सिनेमाघरों में नहीं, बल्कि ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफिल्म्स पर रिलीज होगी। फिल्म का प्रीमियर 25 अप्रैल, 2025 से नेटफिल्म्स पर होगा।

वर्मीका गब्बी ने पर्पल गाउन में ढाया कहर

बॉलीवुड और ओटीटी की मशहूर एक्ट्रेस वर्मीका गब्बी ने अपनी लेटेस्ट तस्वीरों से सोशल मीडिया पर हलचल मचा दिया है। वर्मीका ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक स्टॉनिंग फोटोशूट की झलक दिखाई, जिसमें वह पर्पल गाउन में बेहद खूबसूरत नजर आ रही हैं। तस्वीरों को शेयर करते हुए वर्मीका ने कैशन में लिखा, आज कुछ नहीं लिखूँगी!

जै अरे नहीं! उनके इस पोस्ट पर फैंस कमकर रिएक्ट कर रहे हैं। एक यूजर ने कमेंट किया, अति आश्चर्यजनक!

वहीं एक अन्य फैंस ने लिखा, वाह, क्या नजारा है!! उनकी इस तस्वीर पर अब तक 4 लाख से ज्यादा लाइक्स आ चुके हैं और यह तेजी से वायरल हो रही है।

वर्मीका गब्बी अपनी बेहतरीन एक्टिंग के साथ-साथ अपने फैशन सेंस के लिए भी जानी जाती हैं। उनकी हर तस्वीर सोशल मीडिया पर छा जाती है, और इस बार भी उन्होंने फैंस को अपनी स्टाइलिश लुक से दीवाना बना दिया है।



कपड़े को नुकसान पहुंचाए बिना जिह्वी दाग हटा देगी ये नेचुरल ट्रिक, आजमा कर देखें



के दागों को हटाने में मदद करते हैं। आप कपड़ों पर लगे दागों को हटाने के लिए सिरके का इस्तेमाल कर सकते हैं। साबुन के जमाव की तरह, गंदगी और खाने के कण सिरके के संपर्क में आने पर हल्के हो सकते हैं। ऐसा करने के लिए, एक गिलास पानी में 1 कप सिरका घोलें। फिर उस घोल को सीधे दाग वाली जगह पर डालें और थपथपाएं। फिर, इसे कुछ मिनट तक लगा रहने दें और फिर कपड़े को धो लें। यदि आवश्यक हो तो प्रक्रिया को दो बार दोहराएं।

हैंड सैनिटाइजर या

अल्कोहल

हैंड सैनिटाइजर कपड़ों से दाग हटाने में कारगर हो सकता है, खास तौर पर स्थानी, खून और हल्दी दाग। सैनिटाइजर में मौजूद अल्कोहल दाग हटाने में मदद करता है, ऐसे में यदि हल्दी का दाग कपड़े काफी समय से लगा हुआ है तो थोड़ा सा हैंड सैनिटाइजर का उपयोग करें। इसे दाग पर लगाकर 5-10 मिनट के लिए छोड़ दें, फिर धीरे से रगड़ें। फिर कपड़े को साबुन के पानी में धो लें। ऐसा करने से दाग कपड़े से जल्दी हट जाएंगे।

टूथपेस्ट : कपड़े से दाग हटाने का आसान तरीका

सादे सफेद टूथपेस्ट से कपड़ों से दाग हटाने का एक कारगर और आसान तरीका हो सकता है। कपड़े से दाग हटाने के लिए टूथपेस्ट को दाग वाली जगह पर लगाएं, फिर इसे 15 मिनट के लिए छोड़ दें, और गीले कपड़े से पोंछ दें। फिर कपड़े को धो लें। टूथपेस्ट में मौजूद सफाई तत्व दाग को हल्का कर देते हैं और इससे आसानी से दाग निकल जाते हैं।

दाग पर 15 मिनट तक लगा रहने दें, फिर कपड़े को धो लें। धूप में सुखाने पर रिजल्ट बेहतर दिखते हैं।

नींबू और नमक कपड़े से कॉफी, चाय या पसीने के दाग भी हटा सकते हैं।

कपड़े के दाग वाले हिस्से पर थोड़ा नमक छिड़कें। आधे कटे नींबू से रगड़ें।

फिर कपड़े को डिटर्जेंट से धोएं, ऐसा करने से दाग जल्दी हट जाएंगे।

बेकिंग सोडा: जिह्वी दागों के लिए एक इफेक्टिव तरीका

जिह्वी दागों के हटाने के लिए एक चम्मच बेकिंग सोडा और थोड़ा पानी मिलाकर पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को दाग वाले जगह पर लगाएं और 20 मिनट तक छोड़ दें। फिर पेस्ट सूख जाने के बाद उसे हल्के हाथों से रगड़ें और कपड़े को ठंडे पानी से धो लें। ऐसा करने से सख्त दाग कपड़े से जल्दी हट जाएंगे।

विनेगर का इस्तेमाल- दाग-धब्बे हल्के करने के लिए बढ़िया सफेद सिरके के एसिटिक गुण हल्दी

दाग पर ताजे नींबू निचोड़ें, थोड़ा नमक छिड़कें और धीरे से रगड़ें। इस मिश्रण को

नींबू और नमक-नेचुरल क्लीनर

यदि आपके कपड़ों पर हल्दी का दाग ताजा है, तो आप इसे नींबू के रस और नमक का उपयोग करके हटा सकते हैं।

दाग पर ताजे नींबू निचोड़ें, थोड़ा नमक छिड़कें और धीरे से रगड़ें। इस मिश्रण को

घर पर आसानी से बनाए जा सकते हैं हेयर क्लींजर



सर्दियों के दौरान बालों से जुड़ी कई समस्याओं का सामना करना पड़ जाता है। वहीं, रोजाना शैंपू करने से बालों की प्राकृतिक नमी निकल जाती है, जिससे स्कैल्प में खुरदरापन और रुखापन बढ़ सकता हैं क्योंकि ज्यादातर शैंपू में सिलिकॉन और सल्फेट्स जैसे तत्व होते हैं। हालांकि, घरेलू हेयर क्लींजर सुरक्षित होते हैं और बिना किसी नकारात्मक प्रभाव के बालों की कई समस्याओं का इलाज करते हैं। आइए आज पांच तरह के हेयर क्लींजर बनाने के तरीके जानते हैं।

हर्बल हेयर क्लींजर-शिकाकाई, रीठा और आंवला से बना हर्बल हेयर क्लींजर बालों के विकास को बढ़ावा देगा, डैंड्रफ को कम करेगा और बालों के झड़ने को रोकने समेत बालों में चमक लाने में मदद कर सकता है। इसके लिए गरम पानी में शिकाकाई पाउडर, रीठा पाउडर और आंवला पाउडर मिलाएं।

अब इस मिश्रण से अपने बालों और स्कैल्प की तीन-चार मिनट तक मसाज करें। फिर पांच मिनट बाद पानी से सिर को धो लें। बनाना स्पूनी हेयर क्लींजर-दूध, शहद और केले के गुणों से भरपूर यह हेयर क्लींजर आपके बालों को धोना, मजबूत और चमकदार बनाने के साथ-साथ बालों के रोमछिदों को नमी प्रदान कर सकता है। इसके लिए सबसे पहले एक ब्लेंडर में दूध, केला और शहद को तब तक फेंटें जब तक कि वह चिकना और गाढ़ा न हो जाए। इसके बाद इस पेस्ट से अपने बालों पर मसाज करें और कुछ मिनट बाद सामान्य तापमान बाले पानी से सिर को धो लें।

गुड़हल का हेयर क्लींजर-गुड़हल का फूल कई ऐसे पोषक तत्वों से भरपूर होता है, जो बालों और स्कैल्प को गहराई से साफ करने समेत बालों के झड़ने और डैंड्रफ का इलाज करने में काफी मदद कर सकते हैं। इसका हेयर क्लींजर बनाने के लिए गुड़हल की पंखुड़ियों को थोड़े से पानी के साथ पीसकर पतला और चिकना बनाना लें। अब इस मिश्रण से अपने सिर की मसाज करने के पांच मिनट बाद इसे पानी से धो लें। खीरे का हेयर क्लींजर-यह हेयर क्लींजर आपके सिर की त्वचा को ठंडक देगा, बालों को मजबूत करने समेत इसके विकास को बढ़ावा देने में बहुत मदद कर सकता है। इसके बाद अपने बालों को सामान्य पानी से धो लें। बेसन और दही हेयर क्लींजर-यह हेयर क्लींजर आपके स्कैल्प के पीएच स्तर को संतुलित करके रुखेपन से बचाने में मदद कर सकता है। इसमें शामिल दही स्कैल्प के संक्रमण से बचाता है और स्वस्थ बालों के विकास को बढ़ावा देसकता है। इसके लिए थोड़ा दही समेत बेसन मिलाएं और इसे अपने बालों और स्कैल्प पर लगाकर अच्छे से मसाज करें और पांच मिनट बाद सामान्य पानी से सिर को धो लें।

लोगों को हैं नमक के सेवन से जुड़े कुछ भ्रम



बढ़ता हुआ रक्तचाप या हाई ब्लड प्रेशर एक गंभीर स्वास्थ्य समस्या है, जो कई बीमारियों का कारण बन सकता है। इसके लिए आमतौर पर खान-पान में शामिल नमक को जिम्मेदार ठहराया जाता है। इसलिए डॉक्टर भी नमक की खपत कम करने की सलाह देते हैं। हालांकि, क्या वाकई ऐसा करना जरूरी है? आज हम आपको नमक से जुड़े कुछ आम मिथकों की सच्चाई बताएंगे, ताकि आप बेहतर निर्णय ले सकें।

क्या वाकई नमक खाने से ब्लड प्रेशर बढ़ता है?

नमक की अधिक खपत को हाई ब्लड प्रेशर का कारण माना जाता है। हालांकि, इसका असल प्रभाव उतना नहीं होता, जितना हम सभी सोचते हैं। कई अध्ययनों के अनुसार, सामान्य मात्रा में नमक का सेवन करने से हाई ब्लड प्रेशर पर कोई खास असर नहीं पड़ता है। आगे आप पहले से ही हाई ब्लड प्रेशर से पीड़ित हैं तो अपने डॉक्टर की सलाह के अनुसार ही नमक को डाइट में शामिल करें।

नमक के कारण शरीर में पानी रुकता है?

यह सच है कि नमक का सेवन करने से शरीर में पानी रुकता है। हालांकि, इसका मतलब यह नहीं है कि आपको नमक बिलकुल नहीं खाना चाहिए। दरअसल, पानी की रुकावट का कारण सिर्फ नमक नहीं होता। इसके अलावा, मौसम, शारीरिक गतिविधि और डाइट जैसे कई अन्य कारण भी होते हैं, जो इस परेशानी को बढ़ाते हैं। इसलिए, संतुलित मात्रा में नमक खाएं और पौष्टिक डाइट भी अपनाएं। साथ ही, रोजाना एक्सरसाइज करने पर भी ध्यान दें।

नमक का सेवन करने से दिल की सेहत पर बुरा प्रभाव पड़ता है?

यह एक आम धारणा है कि नमक का अधिक सेवन करने से दिल की सेहत पर बुरा प्रभाव पड़ता है। हालांकि, इसका कोई भी वैज्ञानिक आधार नहीं है और कई अध्ययनों ने इस बात को गलत साबित किया है। सीमित मात्रा में नमक का सेवन करने से हृदय रोग का खतरा कम हो सकता है और आप स्वस्थ रह सकते हैं। इसलिए, बिना किसी डाइट में नमक को शामिल करें, लेकिन इसकी अधिकता से बचें।

अपनी डाइट में शामिल करें मूली के पत्ते

सर्दियों में हम अक्सर गर्म और पौष्टिक चीजें खाने की सोचते हैं। ऐसे में मूली के पत्ते एक बेहतरीन विकल्प हो सकते हैं। ये न केवल स्वादिष्ट होते हैं, बल्कि सेहत के लिए भी भी फायदेमंद होते हैं।

मूली के पत्तों में कई जरूरी पोषक तत्व होते हैं, जो सर्दियों में शरीर को स्वस्थ रखने में मदद कर सकते हैं। आइए जानते हैं कि क्यों आपको अपनी सर्दियों की डाइट में मूली के पत्तों को जरूर शामिल करना चाहिए।

इम्यूनिटी बढ़ाने में है सहायक

मूली के पत्तों की इम्यूनिटी-सी का अच्छा स्रोत होते हैं, जो इम्यूनिटी को मजबूती देने में मदद कर सकता है। सर्दियों में ठंडे और फूल जैसी बीमारियां आम होती हैं तो ऐसे में इम्यूनिटी बढ़ाना बहुत जरूरी होता है।

मूली के पत्तों की मजबूती के लिए जरूरी है। इसके अलावा इनमें एंटीऑक्सीडेंट्स भी होते हैं, जो शरीर को फ्री रेडिकल्स से होने वाले नुकसान से बचा सकते हैं।

जनशिकायतोंके समाधान को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जाएः सीएम

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने सोमवार को वर्तुअल माध्यम से सभी जिलाधिकारियों को निर्देश दिये कि जनशिकायतों का शोप्रता से समाधान को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जाए, जिससे शासन-प्रशासन की कार्यप्रणाली में पारदर्शिता और जवाबदेही बनी रहे। आगामी चारधाम यात्रा व्यवस्थाओं की समीक्षा के दौरान उन्होंने स्थानीय जनप्रतिनिधियों, होटल व्यवसायियों तथा अन्य हितधारकों के साथ समन्वय स्थापित कर व्यवस्थाएं सुनिश्चित करने के निर्देश दिये। मुख्यमंत्री ने सभी विभागीय सचिवों और जिलाधिकारियों को निर्देश दिये हैं कि उत्तराखण्ड की चारधाम यात्रा के दौरान विभागों और जिला प्रशासन के स्तर पर सभी व्यवस्थाएं बेहतर बनाइ जाए। चारधाम यात्रा आस्था का प्रमुख केन्द्र होने के साथ ही स्थानीय लोगों की आजीविका से भी जुड़ी है। चारधाम यात्रा से जुड़े सभी हितधारकों से निरन्तर समन्वय बनाने के निर्देश भी मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को दिये हैं। चारधाम यात्रा को स्वच्छ, सुंदर और पर्यावरण के अनुकूल बनाने पर विशेष ध्यान दिया जाए। इसके लिए जन सहयोग भी लिया जाए। यात्रा मार्गों पर स्वच्छता, सौंदर्योंकरण और यात्री सुविधाओं को प्राथमिकता दी जाए।

मुख्यमंत्री
न

कहा कि आगामी चारधाम यात्रा को लेकर ट्रैफिक व्यवस्था पर विशेष ध्यान दिया जाए, जिससे श्रद्धालुओं और स्थानीय लोगों को परेशानी न हो। मुख्यमंत्री ने बैठक में वनाग्नि प्रबंधन के लिए वन विभाग के साथ सभी जिलाधिकारियों को पूर्ण तैयारी करने के निर्देश दिये हैं। वनाग्नि की दृष्टि से संवेदनशील क्षेत्रों में सभी उपचारात्मक कार्य किये जाएं। वनाग्नि ने कहा कि जिलाधिकारियों द्वारा जन सुनवाई नियमित की जाए। तहसील दिवस, बीडीसी की बैठकों और बहुदेशीय शिक्षियों के माध्यम से लोगों को योजनाओं का अधिक से अधिक लाभ दिया जाए। उन्होंने कहा कि यह सुनिश्चित किया जाए कि लोगों को अनावश्यक रूप से दफतरों के चक्कर न लगाने पड़े। ई-सेवाओं के माध्यम से लोगों को अधिकाधिक लाभान्वित किया जाए। अनावश्यक रूप से कार्यों में लेटलतीफी करने वाले कार्मिकों के खिलाफ कार्रवाई भी की जाए। मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिये कि विद्युत बिलों को लेकर प्राप्त हो रही शिकायतों का तुरंत निस्तारण किया जाए। स्मार्ट मीटर लगाने की कार्यवाही में तेजी लाने के निर्देश भी मुख्यमंत्री ने दिये हैं। मुख्यमंत्री ने बैठक में कहा कि राज्य में बाहरी लोगों और संदिग्ध गतिविधियों पर सतत निगरानी रखी जाए। अवैध

सुरक्षात्मक उपाय करने के निर्देश अधिकारियों को दिये हैं। बैठक के दौरान मुख्यमंत्री ने सभी जिलाधिकारियों से बाढ़ सुरक्षा से संबंधित कार्यों की प्रगति की जानकारी भी ली। जल भराव की दृष्टि से संवेदनशील क्षेत्रों में सभी उपचारात्मक कार्य किये जाएं। मुख्यमंत्री ने कहा कि जिलाधिकारियों द्वारा जन सुनवाई नियमित की जाए। तहसील दिवस, बीडीसी की बैठकों और बहुदेशीय शिक्षियों के माध्यम से लोगों को योजनाओं का अधिक से अधिक लाभ दिया जाए। उन्होंने कहा कि यह सुनिश्चित किया जाए कि लोगों को अनावश्यक रूप से दफतरों के चक्कर न लगाने पड़े। ई-सेवाओं के माध्यम से लोगों को अधिकाधिक लाभान्वित किया जाए। अनावश्यक रूप से कार्यों में लेटलतीफी करने वाले कार्मिकों के खिलाफ कार्रवाई भी की जाए। मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिये कि विद्युत बिलों को लेकर प्राप्त हो रही शिकायतों का तुरंत निस्तारण किया जाए। स्मार्ट मीटर लगाने की कार्यवाही में तेजी लाने के निर्देश भी मुख्यमंत्री ने दिये हैं। मुख्यमंत्री ने बैठक में कहा कि राज्य में बाहरी लोगों और संदिग्ध गतिविधियों पर सतत निगरानी रखी जाए। अवैध



अतिक्रमण पर नियमित कार्रवाई की जाए। आधार कार्ड, वोटर आईडी, बिजली-पानी कनेक्शन जैसी सुविधाएं अनियन्त्रित रूप से अपात्र लोगों को प्रदान करने वाले कार्मिकों को तत्काल निलंबित कर टर्मिनेशन की कार्यवाही भी प्रारंभ की जाए।

बैठक में प्रमुख सचिव श्री आर.के. सुधांशु, आयुक्त कुमाऊं श्री दीपक रावत, आयुक्त गढ़वाल श्री विनय शंकर पाण्डेय और सभी जिलाधिकारी उपस्थित थे।

देश में भ्रम फैलाने और संवैधानिक संस्थाओं को कमजोर करने की साजिश कर रही कांग्रेस : जोशी

हरिद्वार । भाजपा के वरिष्ठ नेता मथुरा दत्त जोशी ने मंगलवार को कांग्रेस पार्टी की संविधान बचाओ यात्रा को लेकर तीखा हमला बोला। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश तेजी से विकसित राष्ट्र बनने की दिशा में अग्रसर है, जबकि कांग्रेस और उसकी सहयोगी पार्टियां निराशा और हताशा में देश में भ्रम फैलाने और संवैधानिक संस्थाओं को कमजोर करने की साजिश रच रही हैं। उन्होंने प्रेस क्लब में पत्रकार वार्ता में कांग्रेस पर आरोप लगाया कि संविधान बचाने का ढोंग वही पार्टी कर रही है, जिसका इतिहास संविधान और लोकतंत्र के दमन से भरा हुआ है। उन्होंने आपातकाल, धारा 356 के दुरुपयोग, संविधान संशोधनों, अनुच्छेद 370 की स्थापना और शाहबानो प्रकरण का उल्लेख कर कांग्रेस के दोहरे मापदंड पर सवाल खड़े किए। उन्होंने कहा कि जब देश पुलवामा हमले के बाद एकजुट होकर आतंकवाद के खिलाफ कार्रवाई की तैयारी कर रहा था, तब कांग्रेस देश में भ्रम और नकारात्मकता फैलाने में जुटी थी। उन्होंने कहा कि कांग्रेस ने सेना के पराक्रम पर भी सवाल उठाए, सर्जिकल और एयर स्ट्राइक को शक की निगाहों से देखा और सेना प्रमुख तक का अपमान किया।

राष्ट्र निर्माण में शिक्षकों की भूमिका अहम

हरिद्वार । भारतीय शिक्षण मंडल दिल्ली प्रान्त का महाराजा अग्रसेन आश्रम में रविवार को आयोजित अभ्यास वर्ग में दिल्ली प्रान्त कार्यकारिणी, जिला कार्यकारिणी और विश्वविद्यालय इकाई के 75 दायित्वावान कार्यकर्ता सम्मिलित हुए। मुख्य अतिथि दिव्य प्रेम मिशन के अध्यक्ष अशीष गौतम ने कहा कि समाज और राष्ट्र निर्माण में शिक्षकों की भूमिका अहम है। अखिल भारतीय संगठन मंत्री शंकरनंद ने कहा कि भारतीय शिक्षण मंडल, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ से जुड़ा एक शिक्षा संबंधित संगठन है। अध्यक्षीय संबोधन में प्रो. अजय कुमार सिंह ने कहा कि शिक्षा के माध्यम से ही समाज को सही दिशा मिल सकती है दृढ़ उपाध्यक्ष प्रो. आर के गुसा ने अभ्यास वर्ग के महत्व पर प्रकाश डाला।

स्वामी मुद्रक व प्रकाशक अवनीश कुमार द्वारा भगवती प्रिंसिप्स, इण्डस्ट्रियल एरिया, हरिद्वार से छपवाकर ग्रा. बसवाखेड़ी पो. मंगलौर, हरिद्वार (उत्तराखण्ड) से प्रकाशित किया।

सम्पादक: अवनीश कुमार, मो० 9410553400

ई-मेल: liveskgnews@gmail.com

(सभी विवादों का न्याय क्षेत्र हरिद्वार न्यायालय में ही होगा)

सभी लेखों में सम्पादक की सहमति जरूरी नहीं है।

**हिमालय पुस्तक
स्व. हेमवती नन्दन बहुगुणा जी
की जयंती पर
प्रदेशवासियों की ओर से
शत्-शत् नमन**